



Sesiones de actividad física

Sabemos que el tiempo es dinero, por eso llevamos el ejercicio que sus empleados necesitan hasta su empresa sin recurrir a prolongados y costosos desplazamientos



Estas actividades buscan de manera preventiva reducir accidentes asociados a postura y fatiga muscular, contribuyendo al bienestar y la productividad de su empresa, además de dar cumplimiento a las actividades lúdicas legales



¿En qué consiste y qué se requiere?

- * Ejercicios físicos grupales dirigidos
- * Si su empresa no dispone de un lugar adecuado, las actividades se pueden realizar en espacios abiertos cercanos
- * No es necesario disponer de equipos o elementos

Contáctenos ahora: www.hsequestrategias.com.co
contacto@hsequestrategias.com.co - cel: (313) 367-4276