

**HSEQ**  
estrategias



Ofrecemos capacitaciones especializadas para las brigadas de emergencia de su empresa

## Capacitaciones

### ✓ Conceptos Básicos

1. Definición: ¿Qué es un primer auxilio?
2. Objetivos: ¿Qué se espera?
3. ¿Qué se debe tener en cuenta antes de prestar un primer auxilio?
4. Conducta Humana en Situaciones de Emergencia
5. Inspecciones de seguridad
6. Elementos básicos que debe contener un Botiquín
7. Equipo de Seguridad y Bioseguridad para el Brigadista
8. Comunicaciones
9. Precauciones con sangre y fluidos corporales en la escena

### ✓ Signos Vitales

1. Definición
2. Pulso
3. Respiración
4. Taller toma de signos vitales

### ✓ Evaluación de Pacientes

1. Evaluación y Manejo Inicial del Paciente de Trauma
2. Evaluación Primaria
3. Evaluación Secundaria y Reevaluación
4. Evaluación y Manejo del Paciente de Trauma
5. Triage - START
6. Situaciones Críticas de Trauma: "Cargar y Llevar"

### ✓ Heridas, Hemorragias, Fracturas y Quemaduras

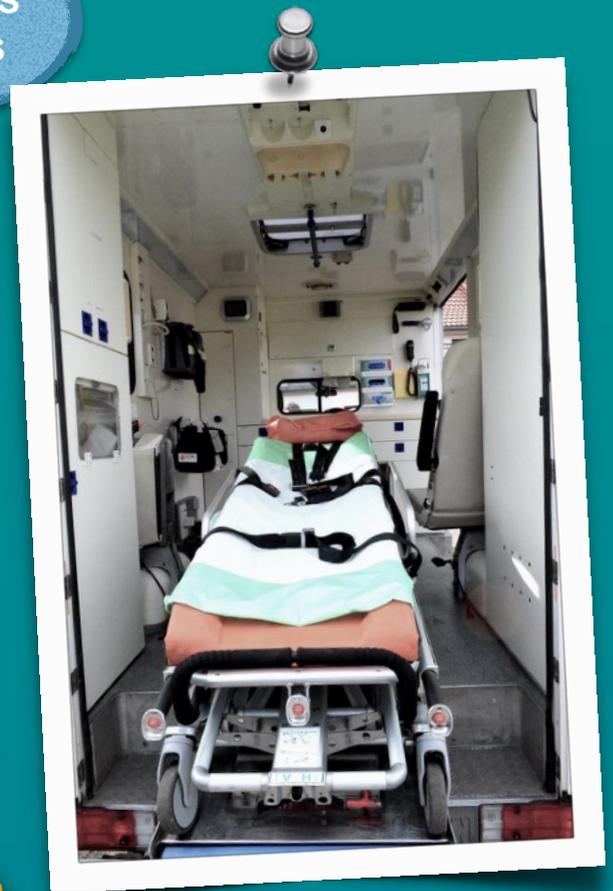
1. ¿Qué es una herida?
2. ¿Cómo se clasifican las heridas?
3. ¿Manejo de la herida?
4. ¿Qué es una hemorragia?
5. ¿Tipo de hemorragias?
6. ¿Amputaciones?
7. ¿Cómo manejarlas?
8. Fracturas, Esguinces, Luxaciones
9. Taller de heridas, fracturas y hemorragias
10. Quemaduras
11. Cuerpos Extraños (Ojos y Oídos)

### Primeros auxilios

10 Horas

### ✓ Apósitos, vendajes e Inmovilizaciones

1. Vendajes
2. Tipo de vendajes
3. Apósitos
4. Inmovilizadores
5. Tipo de inmovilizadores



**HSEQ**  
estrategias



Ofrecemos capacitaciones  
especializadas para las  
brigadas de emergencia de  
su empresa

## Capacitaciones

### Control de incendios



#### ✓ **Contra Incendios**

1. Definición Fuego, Triangulo del Fuego y reacción en cadena
2. Energías de Activación
3. Clases de Incendio
4. Transmisión del Calor
5. Clasificación de los Fuegos
6. Métodos de Extinción
7. Agentes Extintores
8. Equipos de Extinción
9. Código de Colores
10. Manejo de extintores portátiles
11. Inspección de sistemas de protección contra incendios
12. Práctica en manejo de extintores y mangueras

**4 Horas**

### Evacuaciones

#### ✓ **Evacuación**

1. Estructura, funciones y roles de la brigada - Organigrama en la atención de una emergencia - Comunicación, liderazgo y trabajo en equipo.
2. Comportamiento Humano en situaciones de Emergencia
3. Procedimientos generales y específicos de evacuación, el reconocimiento de las rutas y salidas de evacuación del piso y/o la sede objeto del plan de emergencias.
4. Contenido de un plan de emergencias
5. Socialización de procedimientos de emergencia

**4 Horas**



Contáctenos ahora: [www.hseqestrategias.com.co](http://www.hseqestrategias.com.co)  
[contacto@hseqestrategias.com.co](mailto:contacto@hseqestrategias.com.co) - cel: (313) 367-4276